

La Roche Vineuse Restaurant scolaire Menus de janvier 2021

Lundi 4	Mardi 5 Végétarien	Jeudi 7 Médiéval	Vendredi 8
Salade de lentilles BIO CC (*9-14)	Salade verte (*9-14)	Porée blanche aux lardons	Salade de pomme de terre (*9-14)
Paupiette de volaille	Ravioles de légumes et sauce tomate	Rôti de porc aux fruits secs et miel	Boulettes d'agneau poulet au curry
Epinards	Yaourt BIO (*1)	Céréales (*3)	Haricots beurre
Fromage (*1)	Fruit	Galette des rois (*1 - 2- 3 - 5)	Fromage BIO (*1)
Fruit			Fruit

Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14 Végétarien	Vendredi 15 BIORCC
Soupe de légumes	Avocat (*9-14)	Salade verte (*9-14)	Carottes râpées RCC (*9-14)
Choux farcis au bœuf	Bakalao poisson (*6)	Lasagne légumes(*1-3)	Grillades de porc CC
	Fromage (*1)	Fruit cuit CC	Lentilles BIO CC
Danette chocolat (*1)	Fruit		Yaourt CC (*1)

Lundi 18 BIO RCC	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22 Végétarien
Salade de choux RCC (*9-14)	Salade verte (*9.14)		Salade d'endives (*9-14)
Braisé de bœuf BIO CC	Dos de colin (*6)	Tajine de poulet citron et olives	Gratin de Crozet aux légumes (*1-3)
Boulgour (*3) BIO	Riz	Carottes et pommes de terre	
Fruit	Petit suisse (*1)	Fromage (*1)	Compote CC
		Fruit	

Lundi 25 Végétarien	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29 BIO RCC
Quiche aux légumes (*1-2-3)	Salade verte (*9-14)	Salade de perles maïs, poivrons (*9-14)	Velouté de courge et pommes de terre RCC
Lentilles BIO CC	Paella de poisson, chorizo et fruits de mer (*6-7-8)	Banquette de veau	Steak haché BIO CC
Fromage (*1)	Fromage (*1)	Carottes	Chou-fleur BIO
Fruit	Fruit	Fromage (*1)	Yaourt BIO (*1)
		Fruit	

Nos repas sont confectionnés dans le respect des recommandations pour l'équilibre alimentaire, la découverte des goûts et la saisonnalité. Nos menus sont susceptibles de changer selon les possibilités d'approvisionnement. Tel. 03 85 36 64 63.

R : agriculture Raisonnée / CC : Circuit Court / Viande bovine d'origine française

*Allergènes : 1.lait 2.œuf 3.gluten 4.arachide 5.fruits à coque 6.poisson 8.mollusques 9.moutarde 10.sésame 11.céleri 12.lupin 13.soja 14.sulfites

