

La Roche Vineuse Restaurant scolaire

Menus du 21 novembre au 2 décembre 2022



Lundi 21/11	Mardi 22/11	Jeudi 24/11 Végétarien	Vendredi 25/11
Salade de lentilles (*10-12)	Duo de chou rouge et blanc (*10-12)	Potage	Salade verte (*1-10-12)
Poulet rôti (*1)	Bœuf (*1) VBF	Gratin de coquillettes (*1-3-7)	Poisson façon sauce Nantua (*1-2-4-7)
Jardinière de légumes	Carottes	Haricots verts	Riz
Fromage (*7)	Fromage (*7)	Yaourt (*7)	Fromage blanc sucré (*7)
Fruit	Ile flottante (*3-7)	Salade de fruits	Fruit

Lundi 28/11	Mardi 29/11 Végétarien	Jeudi 01/12	Vendredi 02/12
Brocolis en salade (*10-12)	Céleri rémoulade (*9-3-10-12)	Salade verte et dés de fromage (*1-7-10-12)	Carottes râpées (*10-12)
Cassoulet	Tortillas (*3-7)	Poisson sauce estragon (*1-4)	Bœuf braisé (*1) VBF
	Poêlée de légumes	Semoule (*1)	Gratin de courge (*1-3-7)
Yaourt (*7)	Petit pot de crème au chocolat (*3-7)	Fromage (*7)	Choux à la crème (*1-3-7)
Fruit		Fruit	

Nos repas sont confectionnés dans le respect des recommandations pour l'équilibre alimentaire, la découverte des goûts et la saisonnalité. Nos menus sont susceptibles de changer selon les possibilités d'approvisionnement. Tel. 03 85 36 64 63.

R : agriculture Raisonnée / CC : Circuit Court / Viande bovine d'origine française

*Allergènes : 1.gluten 2.crustacés 3.oeufs 4.poissons 5.arachides 6.soja 7.lait
8.fruits à coque 9.céleri 10.moutarde 11.graines de sésame 12.sulfites 13.lupin
14.moullusques