

La Roche Vineuse Restaurant scolaire
Menus du 25 septembre au 6 octobre au 2023



Lundi 25/09	Mardi 26/09	Jeudi 28/09 Menu	Vendredi 29/09
Macédoine de légumes (*10- 12)	Salade verte (*10-12)	Achard de légumes (*10- 12)	Salade mexicaine (*1012)
Raviolis aux légumes sauce tomate et fromage râpé (*1-7)	Sauté de bœuf (*1) <i>VBF</i>	Rougail saucisse (*1)	Poisson meunière (*1-4)
	Brocolis	Riz	Ratatouille
	Fromage (*7)		Yaourt aromatisé (*7)
Fruit	Tarte aux pommes (*1)	Flan coco antillais (*3-7)	Fruit
Lundi 02/10	Mardi 03/10	Jeudi 05/10	Vendredi 06/10
Radis au beurre	Salade de betteraves rouges (*10-12)	Salade verte (*10*12)	Haricots verts en salade (*10-12)
Poulet (*1)	Raviolis (*1*9)	Couscous de légumes (*1)	Poisson sauce poulette (*1-4-7)
Pomme de terre au four			Duo de boulgour et quinoa (*1)
Petit suisse (*7)	Petit suisse sucré (*7)	Fromage (*7)	Fromage blanc sucré (*7)
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Nos repas sont confectionnés dans le respect des recommandations pour l'équilibre alimentaire, la découverte des goûts et la saisonnalité. Nos menus sont susceptibles de changer selon les possibilités d'approvisionnement. Tel. 03 85 36 64 63.

R : agriculture Raisonnée / CC : Circuit Court / Viande bovine d'origine française

*Allergènes : 1.gluten 2.crustacés 3.oeufs 4.poissons 5.arachides 6.soja 7.lait
 8.fruits à coque 9.céleri 10.moutarde 11.graines de sésame 12.sulfites 13.lupin
 14.mollusques