

La Roche Vineuse Restaurant scolaire

Menus du 9 au 20 octobre au 2023



Lundi 9/10	Mardi 10/10	Jeudi 12/10	Vendredi 13/10
Salade de pâtes (*1-1012)	Betteraves rouges en salade (*10-12)	Salade de lentilles fromage et noix (*7-8-10-12)	Salade verte (*1-10-12)
Œufs à la florentine (*1-3-7)	Tagine de Bœuf Bio CC	Roti de porc (*1)	Poisson (*1-4)
Yaourt CC (*7)	Légumes Tagine	Endives braisées	Riz
Mousse au chocolat (*3-7)	Fromage (*7)	Yaourt (*7)	Fromage blanc (*7)
	Fruit	Crème à la vanille (*3-7)	Fruit
Lundi 16/10	Mardi 17/10	Jeudi 19/10	Vendredi 20/10
Macédoine (*10-12)	Salade verte (*10-12)	Carottes râpées (*10-12)	Tarte aux poireaux (*13-7)
Sauté de porc à la moutarde (*1-10-12)	Lasagnes à la bolognaise (*1*9)	Polenta aux légumes	Poisson (*1-4)
Gratin de choux fleur (*1-7)			Haricots verts
Fromage (*7)	Fromage (*7)	Fromage (*7)	Fromage blanc sur lit de confiture (*7)
Fruit	Fruit	Compote CC	

Nos repas sont confectionnés dans le respect des recommandations pour l'équilibre alimentaire, la découverte des goûts et la saisonnalité. Nos menus sont susceptibles de changer selon les possibilités d'approvisionnement. Tel. 03 85 36 64 63.

R : agriculture Raisonnée / CC : Circuit Court / Viande bovine d'origine française

*Allergènes : 1.gluten 2.crustacés 3.oeufs 4.poissons 5.arachides 6.soja 7.lait
8.fruits à coque 9.céleri 10.moutarde 11.graines de sésame 12.sulfites 13.lupin
14.mollusques