

La Roche Vineuse Restaurant scolaire
Menus du 23 septembre au 4 octobre au 2024



Lundi 23/09 Végétarien	Mardi 24/09	Jeudi 26/09 Menu créole	Vendredi 27/09
Macédoine de légumes (*10-12)	Salade verte (*10-12)	Achard de légumes (*10-12)	Salade pâte (*10-12)
Ravioli aux légumes sauce tomate et fromage râpé (*1-7)	Sauté de bœuf (*1) <i>VBF</i>	Rougail saucisse (*1)	Poisson meunière (*1-4)
	Brocolis	Riz	Ratatouille
	Fromage (*7)		Yaourt aromatisé (*7)
Fruit	Tarte aux pommes (*1)	Flan coco antillais (*3-7)	Fruit
Lundi 30/09	Mardi 01/10 Végétarien	Jeudi 03/10	Vendredi 04/10
Duo choux (*1-10/12)	Salade verte (*10-12)	Carottes râpées (*10-12)	Haricots verts en salade (*10-12)
Poulet (*1)	Couscous de légumes (*1)	Sauté de porc marengo (*1)	Poisson sauce poulette (*1-4-7)
Pommes de terre au four		Courgettes sautées	Duo de boulgour et quinoa (*1)
Yaourt nature sucré (*7)	Petit-suisse	Fromage (*7)	Fromage blanc sucré (*7)
Fruit	Fruit	Crème dessert au chocolat (*3-7)	Fruit

Nos repas sont confectionnés dans le respect des recommandations pour l'équilibre alimentaire, la découverte des goûts et la saisonnalité. Nos menus sont susceptibles de changer selon les possibilités d'approvisionnement. Tel. 03 85 36 64 63.

R : agriculture Raisonnée / CC : Circuit Court / Viande bovine d'origine française

*Allergènes : 1.gluten 2.crustacés 3.oeufs 4.poissons 5.arachides 6.soja 7.lait
8.fruits à coque 9.céleri 10.moutarde 11.graines de sésame 12.sulfites 13.lupin
14.mollusques