

La Roche Vineuse Restaurant scolaire
Menus du 22 septembre au 3 octobre au 2024



Lundi 22/09 Végétarien	Mardi 23/09	Jeudi 23/09	Vendredi 26/09 Menu créole
Macédoine de légumes (*10-12)	Salade verte (*10-12)	Salade de pâtes (*10-12)	Achard de légumes (*10-12)
Ravioli aux légumes sauce tomate et fromage râpé (*1-7)	Sauté de bœuf (*1) <i>VBF</i>	Poisson meunière (*1-4)	Rougail saucisse (*1)
	Brocolis	Ratatouille	Riz
Yaourt aux fruits (*7)	Fromage (*7)	Yaourt aromatisé (*7)	Flan coco antillais (*3-7)
Fruit	Tarte aux pommes (*1)	Fruit	
Lundi 29/09	Mardi 30/09 Végétarien	Jeudi 02/10	Vendredi 03/10
Duo choux (*1-10/12)	Salade verte (*10-12)	Carottes râpées (*10-12)	Haricots verts en salade (*10-12)
Poulet (*1)	Couscous de légumes (*1)	Sauté de porc marengo (*1)	Poisson (*1-4-7)
Pommes de terre au four		Courgettes sautées	Duo de boulgour et quinoa (*1)
Yaourt nature sucré (*7)	Petit-suisse	Fromage (*7)	Fromage blanc sucré (*7)
Fruit	Fruit	Crème dessert au chocolat (*3-7)	Fruit

Nos repas sont confectionnés dans le respect des recommandations pour l'équilibre alimentaire, la découverte des goûts et la saisonnalité. Nos menus sont susceptibles de changer selon les possibilités d'approvisionnement. Tel. 03 85 36 64 63.

R : agriculture Raisonnée / CC : Circuit Court / Viande bovine d'origine française

*Allergènes : 1.gluten 2.crustacés 3.oeufs 4.poissons 5.arachides 6.soja 7.lait
8.fruits à coque 9.céleri 10.moutarde 11.graines de sésame 12.sulfites 13.lupin 14.mollusques