



## **La Roche Vineuse Restaurant scolaire**

### **Menus du 05 au 16 Janvier 2026**

Lundi 05/01	Mardi 06/01 Végétarien	Jeudi 08/01	Vendredi 09/01
Salade verte (*1-10-12)	<b>Potage</b>	Salade de lentilles (*10-12)	Salade d'endives (*10-12)
Poisson (*1)	<b>Omelette</b>	Poulet (*1)	Rôti de porc et son jus à la moutarde (*1-10-12)
Risotto de blé	<b>Epinards à la crème (*1-7)</b>	Haricots verts	Choux-fleurs en persillade
Fromage	<b>Yaourt aux fruits</b>	Fromage	Yaourt nature sucré
Fruit	<b>Fruit</b>	Fruit	Galette des rois (*1-3)
Lundi 12/01	Mardi 13/01	Jeudi 15/01 Végétarien	Vendredi 16/01
Velouté du potager	Salade d'agrumes	<b>Salade verte (*1-10-12)</b>	Duo carottes et céleri (*9-10-12)
Pâtes au poisson (*1-7)	Blanquette de veau (*1)	<b>Curry de lentilles</b>	Bœuf en sauce (*1)
	Riz	<b>à la courge</b>	Pommes de terre au four
Yaourt nature sucré	Yaourt aux fruits	<b>Fromage</b>	Fromage
Fruit	Gaufre (*1-7)	<b>Poire au sirop sauce chocolat</b>	Fruit

Nos repas sont confectionnés dans le respect des recommandations pour l'équilibre alimentaire, la découverte des goûts et la saisonnalité. Nos menus sont susceptibles de changer selon les possibilités d'approvisionnement.

Tel. 03 85 36 64 63.

**R : agriculture Raisonnée / CC : Circuit Court / Viande bovine d'origine française**

\*Allergènes : 1.gluten 2.crustacés 3.oeufs 4.poissons 5.arachide 6.soja 7.lait  
8.fruits à coque 9.céleri 10.moutarde 11.graines de sésame 12.sulfites 13.lupin 14.mollusques